

# CONSEJO DIOCESANO



CL. CRESPO RASCON, 59 37002 SALAMANCA

Teléfono: 664 40 47 48

[anesalamanca@gmail.com](mailto:anesalamanca@gmail.com)

[www.facebook.com/adoracionnocturnasalamanca](http://www.facebook.com/adoracionnocturnasalamanca)

[www.facebook.com/ANESalamancajoven](http://www.facebook.com/ANESalamancajoven)

## ENERO Y FEBRERO 2021





## AVISOS PARA EL MES DE ENERO

### **Día 1 de Enero: Solemnidad de Santa María, Madre de Dios**

El obispo de Salamanca, D. Carlos López, presidirá la eucaristía de Año Nuevo, el 1 de enero de 2021, en la solemnidad de Santa María Madre de Dios, a las 12.00 del mediodía en la Catedral Nueva. Previamente, a las 10.00 de la mañana, se celebrará la Oración de Laudes.

### **Día 6 de Enero: Fiesta de la Epifanía**

El obispo de Salamanca, D. Carlos López, presidirá el 6 de enero, a las 12.00 del mediodía, en la Catedral Nueva, la celebración de la Epifanía del Señor. El templo acogerá previamente la oración de Laudes, a las 10.00 de la mañana.

## AVISOS PARA EL MES DE FEBRERO

**Queridos hermanos adoradores, como todos los años tendríamos que celebrar nuestra asamblea anual en el mes de Febrero.**

**Todos somos conscientes que en la situación actual, no va a ser posible, ni sería prudente realizarla, salvo que las circunstancias de la pandemia cambien y tengamos garantías de poderla realizar con normalidad y sin correr riesgo de contagios.**

**Sabemos que la asistencia de adoradores no es numerosa, pero tendríamos que tener en cuenta además el lugar de la celebración sin poner en riesgo a otras personas.**

**Por lo tanto actuaremos con prudencia y si mejora la situación sanitaria y es posible celebrarla, os comunicaremos la fecha de celebración en cuanto sea posible a través de los Jefes y Secretarios de los Turnos.**

**En la seguridad que el Señor nos ayudará y el Espíritu Santo nos iluminará, nos ponemos bajo la protección de nuestra Madre la Virgen de la Vega para que se acabe la pandemia y podamos reanudar todas nuestras actividades: Vigilias, Reuniones de Consejo Diocesano y Asamblea anual, lo antes posible.**

**Con mi deseo de que el Niño Jesús haya llenado nuestros corazones de paz, alegría y amor, y nos ayude a aumentar nuestra fe y esperanza en el Señor, os deseo que hayáis pasado una Feliz Navidad y que el año 2021 esté lleno de la Gracia de Dios para todos.**

**Adorado sea el Santísimo Sacramento.**

**Viva Jesús Sacramentado.**

**Francisco Vicente Ramos. Presidente del Consejo Diocesano.**





APARECIÓ  
LA  
TERNURA



y EL AMOR  
DE DIOS...

y DIJO



DIOS:

SI NADIE TE AMA,  
MI ALEGRÍA



ES AMARTE...

SI NADIE TE AMA,  
MI ALEGRÍA



ES AMARTE...

SI LLORAS,  
ESTOY DESEANDO



CONSOLARTE...

SI ERES DÉBIL,  
TE DARÉ  
MI FUERZA



y MI ENERGÍA...

SI NADIE TE  
NECESITA,



YO  
TE BUSCO...

SI ERES INÚTIL  
YO NO  
PUEDO



PRESCINDIR  
DE TI...

SI ESTÁS VACÍO,  
MI LLENURA



TE COLMARÁ...

SI TIENES MIEDO  
TE LLEVO



SOBRE MIS ESPALDAS...

SI QUIERES CAMINAR  
IRÉ  
CONTIGO...



SI ME LLAMAS



VENGO SIEMPRE...

SI TE PERDES  
NO DUERMO  
HASTA ENCONTRARTE...



SI ESTÁS CANSADO,  
YO SOY  
TU  
DESCANSO...



SI PECAS



SOY TU PERDÓN...

SI ME HABLAS  
TRÁTAME  
DE TÚ...





Si me pides,  
soy DON  
PARA TI...



Si me necesitas  
te digo:



Si te resistes,  
no quiero  
que hagas



NADA A LA FUERZA...

Si estás a oscuras



soy lámpara  
para tus pasos...

Si tienes hambre,  
soy



PAN  
de vida para ti...

Si eres infiel  
yo soy



FIEL...

Si quieres  
conversar



yo te escucho  
siempre...

Si me miras  
verás la verdad



de tu corazón...

Si estás en prisión



te voy a liberar...

Si te quiebras,  
te curo  
todas



las fracturas...

Si te manchas  
no quiero  
que salves  
las apariencias...



Si piensas que soy  
tu rival, yo no  
quiero  
quedar



por encima de ti...

Si quieres ver  
mi rostro, mira una flor,  
una fuente, un niño...



Si estás excluido  
yo soy



tu aliado...

Si todos te olvidan,  
mis entrañas



se estremecen  
recordándote...

Si no tienes a  
nadie,



me tienes a mí...

SI ERES SILENCIO,

MI PALABRA



HABITARÁ EN  
TU CORAZÓN. —

Dibujos realizados por: Eufemia RODRIGUEZ O.P.

E. Rodríguez, dominica también, ilustra esos treinta "sies", con dibujos nada alambicados, que para gentes más jóvenes, menos acostumbradas a la ascesis del silencio, puedan contemplar con quietud y serenidad y dejar que el texto e imagen les inviten a orar para así percibir la ternura y el amor de Dios en sus vidas.

## El Rosario, una oración contemplativa.

Ya antes del concilio Vaticano II, la devoción al Rosario comenzó a declinar vertiginosamente. Únicamente aquellos cristianos en los que esta oración se habla ido afianzando a lo largo de su vida, siguieron rezándolo, a veces en medio de la incomprensión y de las críticas. Hoy es raro encontrar entre los jóvenes cristianos quienes practiquen esta oración multi-secular, que contiene una gran riqueza teológica.

Desde entonces las objeciones contrarias a esta práctica siguen siendo casi las mismas. Se dice que el Rosario no se remonta a la tradición primitiva de la Iglesia. Pero no se puede olvidar que la Iglesia es un organismo vivo, siempre en evolución gracias al impulso creativo del Espíritu de Jesús. Otra objeción encuentra un obstáculo en el hecho de que en el Rosario María ocupa un lugar más importante que el mismo Jesús. Esta objeción desaparece si tenemos en cuenta que -como dice el concilio Vaticano II<sup>[1]</sup>- el sentido de la verdadera devoción mariana consiste en unirnos más inmediatamente a Jesús. El Rosario, en definitiva, no tiene otra finalidad que la de introducirnos en el misterio de Cristo al que María está íntimamente asociada.

Otra objeción importante reside en la complicación que supone esta oración al separar el pensamiento de las palabras que se pronuncian, pues mientras recitamos el Ave María, se van meditando los misterios de la vida de Cristo. Esta objeción se encuentra perfectamente expresada en las siguientes palabras de François Mauriac: "Jamás he podido plegarme a la división que la devoción del Rosario exige. Mientras la boca profiere el Ave María por decenas, el espíritu medita uno de los misterios... Esta disociación entre la palabra y el pensamiento me está prohibida. Tengo que estar completamente centrado en cada palabra que pronuncio"<sup>[2]</sup>. Tomando en serio esta objeción, Ricardo Barile piensa que hay que superar la división entre palabra y pensamiento repitiendo las palabras del Ave María con atención amorosa y sin el menor esfuerzo por centrarse en otros pensamientos<sup>[3]</sup>. Por su parte, el P. Timothy Radcliffe señala que rezando el Rosario raramente se piensa en algo; la repetición del Ave María, nos ayuda a hacer un gran vacío que nos conduce a saborear más la presencia de Dios que a pensar expresamente en él<sup>[4]</sup>. En cambio, para el Papa Pablo VI, la contemplación es un elemento tan esencial que si faltara, el Rosario se vol-



vería semejante a un cuerpo sin alma y su rezo correría el peligro de convertirse en una repetición mecánica de fórmulas. Y añade: "Por su naturaleza el rezo del Rosario exige un ritmo tranquilo y un reflexivo remanso que favorezcan en quien ora la meditación de los misterios de la vida del Señor, vistos a través del Corazón de Aquella que estu-vo más cerca del Señor, y que desvelen su insondable riqueza"[5]. En realidad, estas dos últimas opiniones no se contradicen si tenemos en cuenta que la contemplación es menos un esfuerzo de comprensión que de presencia.

Una última objeción que recogemos aquí habla de la monotonía que produce la repetición incesante de la misma fórmula y el exceso de palabras que parece contradecir las enseñanzas de Jesús sobre la oración (Mt 6, 7). El P. Timothy Radcliffe nos recuerda la explicación que da G. K. Chesterton de la repetición como una característica de la vitalidad de los niños, a los que les gusta que se les cuenten las mismas historias, con las mismas palabras, no por aburrimiento o falta de imaginación, sino por la alegría de vivir. Algo semejante les ocurre a los enamorados, pues no se conforman con decir una sola vez "te amo", sino que lo repiten una y otra vez, esperando que también la persona amada desee escucharlo una y otra vez[6].

Es cierto, como señala L. Bouyer[7], que el Rosario, como cualquier otra oración, puede caer en la "vana repetición" desde el momento en que la atención y la fe desaparecen; pero este procedimiento de repetición prolongada de una fórmula breve y densa desencadena un proceso psicológico que apacigua tanto el cuerpo como el espíritu y hace posible la concentración y permite al pensamiento ahondar como por sí solo. Con este procedimiento □dice Bouyer□ la distracción, aunque no desaparece del todo, pasa a ocupar un lugar marginal sin llegar a ser verdaderamente molesta. La repetición de este género prepara el terreno para que un pensamiento unificado y rico absorba el espíritu y quede dispuesto para alcanzar la contemplación más elevada[8]; " ...la meditación clara de los "misterios" -añade este autor-, aunque no se borre nunca por completo, debe tender normalmente a fundirse en una visión, a la vez muy sencilla y muy una, de todo el misterio de Cristo en nosotros, en su plenitud inseparable. Cuando se llega ahí, puede decirse que la contemplación se ha desprendido como un fruto de una meditación que la contenía en germen"[9].

El Rosario nos ofrece, pues, un método sencillo de contemplación que posee una gran riqueza y nos prepara para acoger con amor la presencia de Dios.

**Manuel Ángel Martínez, O.P.**

[1] Cf. *Lumen Gentium*, n.º 60. [2] Prefacio al libro del P. Laval, *Le Rosaire oí les trois mysteres de la Rose*, Plon, 1962, tomado de Joseph Eyquem y Jean Laurenceau, *Aujourd'hui le Rosaire? Essai d'une mise à jour de la prière du Rosaire*, Toulouse 1992, p. 18. [3] Cf. *Il rosario salterio della Vergine*, Bologna 1990, pp. 261-265. [4] Cf. "Je vous appelle amis". *Entretiens avec Guillaume Goubert*, Paris 2000, pp. 280-282. [5] *Marialis cultas*, n.º 47. [6] Cf. Timothy Radcliffe, o. c., p. 281. [7] Cf. *Introducción a la vida espiritual. Manual de teología ascética y mística*, Barcelona 1964, p. 116. [8] Cf. *Id.*, pp. 116-118 [9] *Id.*, p. 118.

<https://www.dominicos.org/espiritualidad/rosario/reflexiones/contemplacion/>

## *Tema de Reflexión Enero.*

MANUAL, pág. XXXI - V. Adorado sea el Santísimo Sacramento...

Reflexiones que nos animen y ayuden a encontrarnos con Jesús Sacramentado y descansar en su Corazón.

Cada mes daremos algunas pinceladas sobre diversas virtudes que nos ayuden a vivir la media hora de adoración que tanto insistía el Venerable Luis de Trelles, o contemplar cómo las vive el Señor desde el Sacramento; utilizando la Palabra de Dios, el Magisterio, textos de santos u otros autores, y recogiendo cada mes una de las promesas del Corazón de Jesús, acabando con una oración.

### ADORAR

El Evangelio nos recuerda lo esencial de la vida del cristiano: “Adorarás al Señor tu Dios y a El sólo darás culto.” (Lucas 4,8).

Nuestro fundador nos decía en L.L.S. 1890, p.335:

“Vemos tan claro como la luz del mediodía que tal es nuestra vocación como Adoradores: Orar, meditar, expiar, satisfacer y reparar, interceder y compensar los ultrajes que recibe el Augusto Sacramento”.

Palabras actualísimas ante tantas profanaciones y que deberíamos tenerlas presentes en todas las vigiliass.

En la “Imitación de Cristo”, tan querida por Don Luis de Trelles nos anima en Libro 4, 17, a incrementar nuestro amor a la comunión y adoración: “El alma. 1. Con suma devoción y abrasado amor, con todo el afecto y fervor del corazón, deseo, Señor, recibirte como te desearon en la Comunión muchos santos y personas devotas, las cuales te agradaron muchísimo con la santidad de su vida, y tuvieron devoción ardentísima.

¡Oh Dios mío, amor eterno, todo mi bien, felicidad interminable! Deseo recibirte con deseo mucho más vehemente y con reverencia mucho más digna que jamás tuvo ni pudo sentir ninguno de los santos.

4. Recibe, Señor, Dios mío, mis deseos y ansias de darte infinita alabanza y bendición inmensa; los cuales te son justísimamente debidos, según la multitud de tu inefable grandeza.

Esto te ofrezco ahora, y deseo ofrecerte cada día y cada momento; y convido y ruego con fervorosa oración a todos los espíritus celestiales, y a todos tus fieles, a que te alaben y te den gracias juntamente conmigo”.

La preocupación de nuestro fundador, que cada adorador, sea como la lámpara del Santísimo y nos dice en el libro “La Senda Eucarística” pág. 130: “La adoración es sublime si se celebra con toda el alma y con la humildad y cuidado que conviene; sin distracción y con la posible presencia de Dios. Sin estas condiciones, el sacrificio es sólo corporal y, bien que sea meritorio, no alcanza todos sus fines; y el mérito de quien lo hace es relativamente escaso”.

San Juan Pablo II el 16/06/1985 nos enseña la presencia del Corazón de Jesús vivo en el sacramento: “Este Corazón es la maravillosa “condescendencia” de Dios: el Corazón humano que late con la vida divina: la vida divina que late en el corazón humano.

En la Santísima Eucaristía descubrimos con el “sentido de la fe” el mismo Corazón -el Corazón de Majestad infinita- que continúa latiendo con el amor humano de Cristo, Dios-Hombre.

“Casa”, ya que mediante la comunión Eucarística el Corazón de Jesús extiende su morada a cada uno de los corazones humanos.

“Puerta”, porque en cada uno de estos corazones humanos, Él abre la perspectiva de la eterna unión con la Santísima Trinidad.”

El mismo Papa en Paray le Monial en 1986 nos anima a esperar que el Señor reúne a través de su Corazón Eucarístico, de donde brotará la civilización del amor: “En el Corazón de Cristo aprende el corazón del hombre a conocer el verdadero y único sentido de su vida y su destino, a comprender el valor de una vida auténticamente cristiana, a guardarse de ciertas perversiones del corazón, a unir el amor filial a Dios con el amor al prójimo. De esta forma □ y esta es la verdadera reparación que pide el Corazón del Salvador □ sobre las ruinas acumuladas por el odio y la violencia podrá ser construida la civilización del amor tan deseada, el reino del Corazón de Cristo”.

De las promesas del Corazón de Jesús a Santa Margarita M.<sup>a</sup> de Alacoque: “A las almas consagradas a Mí Corazón les daré las gracias necesarias para llevar adelante su misión en la vida conforme a su vocación”. “Los nombres de los apóstoles del Sagrado Corazón estarán escritos con letras de oro en este Divino Corazón y permanecerán en su recuerdo”.

“¡¡Reinaré por medio de Mí Corazón!!” “Yo reinaré a pesar de mis enemigos y de cuantos se opongan a ello.”

Que todos los textos nos ayuden a adorar en espíritu y verdad al Corazón Eucarístico de Jesús y pedirle con el salmista: “Oh Dios, que te alaben los pueblos, que todos los pueblos te alaben”. (Salmo 66).

Pidamos al Señor que se incrementen los corazones adoradores a su Corazón Eucarístico.

### PREGUNTAS:

¿Soy consciente de que el fin del hombre y de la sociedad es adorar a Jesucristo en el Sacramento para que venga el reino de su paz?

¿Cómo vivo en mi vida personal, familiar... la adoración a Jesús Sacramentado?

¿Qué actos de adoración interna y externa podemos fomentar en nuestro turno?

Acabamos con la Oración que enseñó el Ángel a los pastorcitos de Fátima:

“¡Dios mío, yo creo, adoro, espero y te amo! ¡Te pido perdón por los que no creen, no adoran, no esperan, no te aman! “.



## REZO DE LAS HORAS :

Del 1 al 10 Tiempo de Navidad (Pág. 319)  
Del 11 al 15 T.O. Esquema I (pág. 47)  
Del 16 al 22 “ Esquema II “ 87)  
Del 23 al 29 “ Esquema III “ 131)

### APOSTOLADO DE LA ORACIÓN:

#### **INTENCIONES DE ORACIÓN DEL SANTO PADRE:**

**Intención para la evangelización.-** La fraternidad humana: Que el Señor nos de la gracia de vivir en plena fraternidad con hermanos y hermanas de otras religiones, rezando unos por otros, abriéndonos a todos.

#### **Intenciones de la CEE:**

Por las familias cristianas, para que sean auténticas Iglesias domésticas donde se viva y trasmita el Evangelio de Jesucristo.

### *Relación de Vigílias e Intenciones para el mes de Enero de 2021*

| Día          | Nº             | TURNO  | Intenciones  | Iglesia    | Hora  |
|--------------|----------------|--|--|------------|-------|
| 2 Sábado     | IX             | Nuestra Señora de la Vega  | Guillermo Martín Iñigo   | Stª Teresa | 20.00 |
| 13 Miércoles | I<br>VII<br>XI | Sagrado C. de Jesús<br>Santísima Trinidad<br>María Auxiliadora     | Adoradores del Turno<br>Adoradores del Turno<br>Manuel Martín Pérez  | Capilla    | 19:00 |
| 19 Martes    | II<br>V<br>VI  | Ntra. Sra. Del Pilar<br>San José<br>Inmaculado<br>Corazón de María | Adoradores del Turno<br>Adoradores del Turno<br>Adoradores del Turno | Capilla    | 19:00 |
| 27 Miércoles | X              | San Pablo  | Marcelina Diez y María Mercedes Sánchez                              | San Pablo  | 20.00 |

#### **SECCIONES DE LA PROVINCIA:**

**ALBA DE TORMES:** San Pedro, del 23 al 24 18:30 horas.  
**LEDESMA:** Iglesia Santa Elena: último viernes de mes, 22.00 horas.  
**MACOTERA:** Parroquia Mediados de mes, un jueves, 19.30 horas.  
**PEÑARANDA:** Parroquia. Último jueves de mes, 20.00 horas.  
**VITIGUDINO:** Convento Agustinas Recoletas 3º jueves de mes 20.30 horas.

**NOTA:** Las horas anunciadas deberán adaptarse en cada Sección a las nuevas normas procurando que no falten las medidas sanitarias. 9

## *Tema de Reflexión Febrero.*

MANUAL, pág. XXXI - V. Adorado sea el Santísimo Sacramento....

Reflexiones que nos animen y ayuden a encontrarnos con Jesús Sacramentado y descansar en su Corazón.

### REPARAR

La Palabra de Dios nos anima a vivir con espíritu de reparación:

“Ahora me alegro de mis sufrimientos por vosotros: así completo en mi carne lo que falta a los padecimientos de Cristo, en favor de su cuerpo que es la Iglesia.” (Col. 2,24)

“¿No habéis podido velar una hora conmigo? Velad y orad para no caer en tentación, pues el espíritu está pronto, pero la carne es débil.” (Mt. 26,40-41)

San Juan Pablo II, nos ha recordado en varias ocasiones la importancia de la hora santa, para recuperar la hora perdida en Getsemaní. Nos recuerda la limosna que nos pide el Señor a nosotros en su Pasión en la Encíclica DIVES IN MISERICORDIA 30/11/1980: “Los acontecimientos del Viernes Santo y, aun antes, la oración en Getsemaní, introducen en todo el curso de la revelación del amor y de la misericordia, en la misión mesiánica de Cristo, un cambio fundamental. El que «pasó haciendo el bien y sanando», «curando toda clase de dolencias y enfermedades», él mismo parece merecer ahora la más grande misericordia y apelarse a la misericordia cuando es arrestado, ultrajado, condenado, flagelado, coronado de espinas; cuando es clavado en la cruz y expira entre terribles tormentos. Es entonces cuando merece de modo particular la misericordia de los hombres, a quienes ha hecho el bien, y no la recibe. En esta etapa final de la función mesiánica se cumplen en Cristo las palabras pronunciadas por los profetas, sobre todo Isaías, acerca del Siervo de Yahvé: «por sus llagas hemos sido curados».

En la pasión y muerte de Cristo —en el hecho de que el Padre no perdonó la vida a su Hijo, sino que lo «hizo pecado por nosotros» — se expresa la justicia absoluta, porque Cristo sufre la pasión y la cruz a causa de los pecados de la humanidad. La dimensión divina de la redención no se actúa solamente haciendo justicia del pecado, sino restituyendo al amor su fuerza creadora en el interior del hombre, gracias a la cual él tiene acceso de nuevo a la plenitud de vida y de santidad, que viene de Dios. De este modo la redención comporta la revelación de la misericordia en su plenitud.”

Lo mismo nos anima la “Imitación de Cristo” Libro 3, 22: “¿Por qué quieres dilatar tu propósito? Levántate y comienza en este momento y di: Ahora es tiempo de obrar; ahora es tiempo de pelear; ahora es tiempo conveniente para enmendarme.

Cuando no estás bien y tienes alguna tribulación, entonces es tiempo de merecer”.

San Manuel González, apóstol de los Sagrarios abandonados y gran promotor de la Adoración Nocturna, nos dice en Obras Completas n. 218: “Jesús está en el Sagrario con el Corazón palpitante de amor sin fin a su Padre y de amor hasta el fin a nosotros; si ese amor que sube a su Padre es infinitamente latréutico, porque lo alaba como Él se merece, e infinitamente eucarístico, porque le da gracias por los beneficios que nos hace

hasta dejarlo satisfecho, e infinitamente expiatorio, porque le aplaca por los pecados con que le ofendemos, hasta ponerlo en paz. Y es infinitamente impetratorio, porque con clamor válido intercede y ruega por nosotros. (...) Si todo esto es así, yo debo estar ante el Sagrario con todo mi corazón y con todo el amor de él, para sumergirme en aquel Corazón y palpar con sus mismas palpitations y amar como Él ama, alabando, agradeciendo, expiando, intercediendo al Padre celestial y disponiéndome a darme por Él de todos los modos a mis prójimos hasta el fin, sin esperar nada...”

Vivamos la reparación en unión al Corazón de Jesús como nos dice San Juan Pablo II el 09/07/1989, el mismo Papa nos dio ejemplo de ofrecer sus sufrimientos -atentados, operaciones, enfermedades, viajes...- unidos al Corazón de Jesús: “Con relación a los hechos de la pasión, la expresión “Corazón de Jesús” nos hace pensar también en la tristeza de Cristo por la traición de Judas, el desconsuelo por la soledad, la angustia ante la muerte, el abandono filial y obediente en las manos del Padre. Y nos habla sobre todo del amor que brota sin cesar de su interior: amor hacia el Padre y amor sin límites hacia el hombre.

Por la unión del Corazón de Jesús a la persona del Verbo de Dios podemos decir: en Jesús Dios ama humanamente, sufre humanamente, goza humanamente. Y viceversa: en Jesús el amor humano, el sufrimiento humano, la gloria humana adquieren intensidad y poder divinos”.

Promesa del Corazón de Jesús a Santa Margarita M.<sup>a</sup> de Alacoque: “Los pecadores encontrarán en mi Corazón una fuente y océanos infinitos de misericordia. Los tibios se harán fervorosos.”

## PREGUNTAS

¿Vivo mi noche de adoración con espíritu reparador unido a la Redención de Cristo hoy?

¿Soy consciente de que el mal del mundo es el pecado y que necesita reparación?

¿Aprovecho las ocasiones que se me presentan para hacer actos internos y externos de reparación como los niños de Fátima, desde la vida ordinaria?

¿Colaboro con mis actos de reparación al triunfo del Corazón Inmaculado de María como ha prometido?

---

Reparemos con la oración que el Ángel enseñó a los Pastorcillos de Fátima:

“Santísima Trinidad: Padre, Hijo y Espíritu Santo, te adoro profundamente y Os ofrezco el Preciosísimo Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad de Jesucristo, presente en todos los sagrarios del mundo, en reparación por las ofensas, sacrilegios e indiferencias con los que Él es ofendido.

Por los méritos infinitos del Sagrado Corazón de Jesús y del Inmaculado Corazón de María, te pido la conversión de los pecadores”.



**REZO DE LAS HORAS:**

|              |                       |
|--------------|-----------------------|
| Del 1 al 5   | Esquema IV (Pág. 171) |
| Del 6 al 12  | “ I “ 47)             |
| Del 13 al 16 | “ II “ 87)            |
| Del 17 al 28 | T. Cuaresma “ 353)    |

**APOSTOLADO DE LA ORACION:****INTENCIONES DE ORACIÓN DEL SANTO PADRE:**

**Intención universal--** Violencia contra la mujer. Recemos por las mujeres que son víctimas de la violencia, para que sean protegidas por la sociedad y para que su sufrimiento sea considerado y escuchado.

**Intenciones de la CEE:**

Por quienes se encuentran en situación de pobreza, falta de trabajo, marginalidad, discriminación, abuso o violencia, para que sean siempre respetados en su dignidad y puedan salir de esas situaciones injustas.

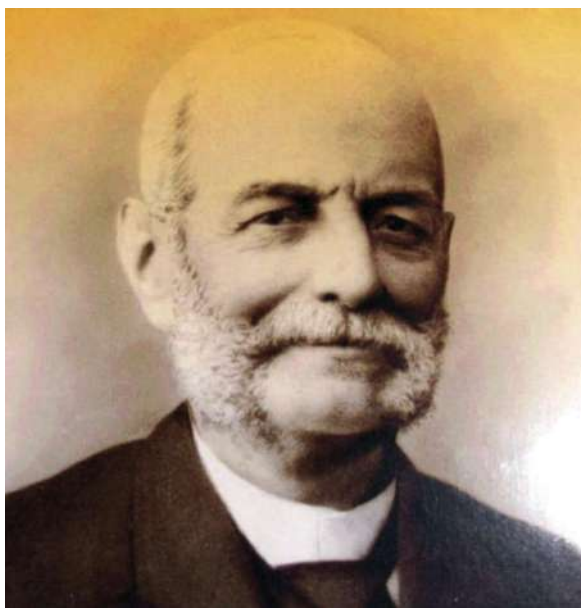
*Relación de Vigílias e Intenciones para el mes de Febrero de 2021*

| Día          | Nº             | TURNO  | Intenciones  | Iglesia    | Hora  |
|--------------|----------------|--|--|------------|-------|
| 6 Sábado     | IX             | Nuestra Señora de la Vega  | Guillermo Martín Iñigo   | Stª Teresa | 20.00 |
| 10 Miércoles | I<br>VII<br>XI | Sagrado C. de Jesús<br>Santísima Trinidad<br>María Auxiliadora     | Adoradores del Turno<br>Adoradores del Turno<br>Manuel Martín Pérez  | Capilla    | 19:00 |
| 23 Martes    | II<br>V<br>VI  | Ntra. Sra. Del Pilar<br>San José<br>Inmaculado<br>Corazón de María | Adoradores del Turno<br>Adoradores del Turno<br>Adoradores del Turno | Capilla    | 19:00 |
| 24 Miércoles | X              | San Pablo  | Puri Cabo y Teresa Pérez   | San Pablo  | 20.00 |

**SECCIONES DE LA PROVINCIA:**

|  |               |
|--|---------------|
| <b>ALBA DE TORMES:</b> San Pedro, vigilia cuaresma del 20 al 21  | 18:30 horas.. |
| <b>LEDESMA:</b> Iglesia Santa Elena, último viernes de mes a las | 22.00 horas.  |
| <b>MACOTERA :</b> Parroquia, mediados de mes un jueves a las     | 19.30 horas.  |
| <b>PEÑARANDA:</b> Parroquia, último jueves de mes a las          | 20.00 horas.  |
| <b>VITIGUDINO:</b> Convento Agustina Recoletas 3º jueves de mes  | 20.30 horas.  |

**NOTA:** Las horas anunciadas deberán adaptarse en cada Sección a las nuevas normas procurando que no falten las medidas sanitarias.



## ORACIÓN PARA LA INTERSECIÓN DEL VENERABLE LUIS DE TRELLES

(Para la devoción privada)

Padre nuestro que estás en el Cielo. Tú que escogiste al Venerable Luis de Trelles como laico comprometido en su tiempo y ardiente adorador de la Eucaristía: Dame la gracia de imitarle cumpliendo siempre fielmente con mi compromiso en la adoración del Sacramento y en el servicio a los demás. Dígnate glorificar al Venerable Luis y concédeme por su intersección la gracia que humildemente te pido. Amén.

(Padre nuestro, Ave María y Gloria)

(Con licencia eclesiástica del Obispado de Zamora)

*“La Adoración es una fuerza poderosa para la vida de la Iglesia” (Luis de Trelles).*



## ORACIÓN

( para la devoción privada)

Oh Dios, que otorgaste a tu siervo Alberto Capellán un singular amor a los misterios de tu Cuerpo y de tu Sangre y el carisma de encontrarte y servirte en los pobres: haz que yo sepa también pasar por esta vida íntimamente unido a Ti, sirviéndote en los hermanos más necesitados. Díg-nate glorificar a tu siervo Alberto, y concédeme por su intersección el favor que te pido. Amén.

(Petición).

Padrenuestro, Avemaría, Gloria.

# REZAR LOS SALMOS, HIMNOS Y CÁNTICOS

## Salmo 36

De David.

No te irrites por los malvados,  
ni tengas envidia de los injustos.  
Se secan pronto, como la hierba,  
enseguida se agostan como el césped.

...

### **Tipo de salmo**

*Es un salmo sapiencial. Reflexiona sobre uno de los grandes temas que aborda este tipo de salmos, a saber, el del sentido de la vida y la búsqueda de la felicidad. Ante la gente, se abren dos posibles caminos: el camino de la vida y el camino de la muerte, el de la justicia y el de la injusticia. ¿Cuál de los dos caminos hace feliz? Sin lugar a dudas, el camino de la justicia que conduce a la vida. Este salmo nació de la experiencia acumulada a lo largo de la vida por parte de una persona anciana; quiere transmitir una enseñanza, razón por la que este es un salmo sapiencial: «Fui joven y ya soy viejo, pero nunca he visto un justo abandonado, ni a su descendencia mendigando pan»*

### **Rezar el salmo 36**

*Leído en clave sapiencial, se nos invita a rezar este salmo cuando queremos recuperar el camino de la vida y de la felicidad. Desde la clave de la lucha por la tierra, este salmo invita a la solidaridad: no sólo con los desposeídos y afligidos por la pérdida de la tierra, sino con todos los que se encuentran, a causa de la ambición de los poderosos, por debajo del umbral mínimo en cuanto a la dignidad humana. Por medio de este salmo, podemos convertirnos en portavoces de estos grupos ante Dios y aumentar nuestro conocimiento de sus planes para la humanidad.*

*Otros salmos sapienciales: 1; 49; 73; 91; 112; 119; 127; 128; 133; 139.*

## Salmo 37

Salmo. De David. Conmemorativo.

¡Señor, no me reprendas con tu ira,  
no me corrijas con tu cólera!  
Se me han clavado tus flechas,  
tu mano ha caído sobre mí.

...

### **Tipo de salmo**

*Desde el principio hasta el final este salmo es una súplica individual. El salmista, enfermo de gravedad, imagina que Dios lo ha castigado a causa de sus pecados, y por eso eleva su súplica. En su cuerpo no queda parte ilesa. Abandonado por todos, se hunde totalmente. Ya no le queda nadie, por eso pide que el Señor no lo abandone.*

### **Rezar el salmo 37**

*Es un salmo de súplica, por lo que se presta para las siguientes ocasiones: cuando queremos rezar con o por los enfermos; cuando no podemos hacernos a la idea de que, en nuestro mundo, sean pocos los que tienen acceso a la sanidad y que muchos vayan a morir a causa de enfermedades que podrían curarse fácilmente; cuando visitamos a enfermos; por los enfermos terminales; cuando queremos que se reconozca el cuerpo humano como morada de Dios; cuando sentimos el peso de nuestros pecados y limitaciones, pero creemos que la misericordia de Dios es mayor y más fuerte ...*

*Otros salmos de súplica individual: 5;6;7;10;13;17;22;25;26;28;31;35;36;39;42;43;51;54;55;56;57;59;61;63;64;69;70;71;86;88;102;109;120;130;140;141;142;143.*

*“Conocer y rezar los Salmos” de José Bartolini.*



### **Himno.**

#### **A la orilla del Jordán**

**Autor: Liturgia de las horas**

A la orilla del Jordán,  
descalza el alma y los pies,  
bajan buscando pureza  
doce tribus de Israel.

Piensan que a la puerta está  
el Mesías del Señor  
y que para recibirle  
gran limpieza es menester.

Bajan hombres y mujeres,  
pobres y ricos también,  
y Juan, sobre todos ellos,  
derrama el agua y la fe.

Mas ¿por qué se ha de lavar  
a la Pureza, por qué?  
Porque el bautismo hoy empieza  
y ha comenzado por él.

Amén.

### **Reflexión**

*. Me admira la figura de Juan el Bautista. Ya desde antes de nacer, saltó de gozo en el vientre de su madre Isabel. El salu-  
do de su prima hermana María iba carga-  
do con una bomba de amor y de santidad.*

*. Vivo ejemplo para todo creyente: trans-  
mitir los valores evangélicos, no sólo de  
palabra, sino con el carné de identidad  
por antonomasia de la santidad.*

*. Seamos santos e irreprochable ante  
Dios por el amor.*

*. El era consciente de que bautismo era de  
simple conversión y de agua. Faltaba el  
Espíritu Santo que traería Jesús.*

*. ¿Te has preguntado alguna vez por la  
importancia que tienes de ser bautizado?*

*. Eres una persona injertada en el mismo  
corazón de Dios, en sus planes y desig-  
nios sobre ti. Un injerto comprometedor  
para que, al igual que ocurre con el injerto  
de los árboles, te sientas siempre renova-  
do en tus ansias de ser alguien afortuna-  
do.*

### **Himno.**

#### **Al retornar este día**

**Autor: Liturgia de las horas**

Al retornar este día,  
con voz alegre y canora,  
celebrando al Redentor,  
cantemos de Dios la gloria.

Por Cristo, el Creador inmenso  
hizo la noche y la aurora,  
con inmóvil ley fijando  
la sucesión de las horas.

La luz eterna eres tú,  
la antigua ley perfeccionas,  
y no conoces crepúsculo,  
y no te apagan las sombras.

Concédenos, Padre eterno,  
que vivamos hoy con loa,  
con que agrademos a Cristo,  
si tu Espíritu nos colma.

Amén.

### **Reflexión**

*. A ver, ¿dónde está esa que se llevó el  
sueño de los ojos del niño? Exactamente  
como un niño quisiera verme esta maña-  
na: sereno, tranquilo...sin mirar las horas  
en el reloj.*

*. Sólo centrado en mi Señor amado que  
todo lo hace bien, los perfecciona todo.*

*. Tan sólo yo, Señor, siento que a veces  
me cuesta buscar la perfección de que tú  
haces gala por todo el universo y en el  
cielo. Cuento, sin embargo, con tu ayuda,  
con tu luz maravillosa que me trasporta a  
cielos nuevos y tierras nuevas.*

*. Sí, hoy al meditar este himno, me doy  
cuenta de que me pides algo sumamente  
bello: que te agrade con mis palabras,  
mis acciones y mis pensamientos. Gra-  
cias, Señor, por este rato en tu presencia.*

*Felipe Santos, salesiano*

# UNIDOS A TODA LA IGLESIA EN LA EUCARISTÍA



**¡ ADOREMOS AL  
SANTÍSIMO  
SACRAMENTO !**



**ADORACIÓN  
NOCTURNA ESPAÑOLA**

1.- La gente vive muy deprisa y preocupada por lo material.

2.- Faltan espacios de tiempo y lugar para la reflexión personal y el encuentro con Dios y consigo mismo.

3.- Hay mucha gente que encuentra esos espacios en el templo y en el silencio de la noche.

4.- Así lo hacen, por ejemplo, los grupos de Adoración Nocturna que se reúnen en esas horas de la noche, una vez al mes, para adorar al Señor, reflexionar y dialogar con El.

5.- La **ADORACIÓN NOCTURNA** es un movimiento de la Iglesia impulsado por el Papa y los Obispos, conscientes de la necesidad que existe de:

**ESCUCHAR** a Jesús que nos habla.

**REVITALIZAR** con la oración la vida espiritual de los creyentes.

**SER EL SOPORTE** de la obra evangelizadora de la Iglesia.

**REPARAR** por las injusticias y desórdenes de esta sociedad.

6.- La **ADORACIÓN NOCTURNA** está extendida por todo el mundo. En las distintas parroquias de España hay grupos de cristianos amantes de la Eucaristía que, sintiendo la necesidad del encuentro con Dios y consigo mismos, asisten a la cita mensual con Jesús Sacramentado creyendo, esperando y amando para unirse en oración a toda la Iglesia.

7.- ¿Quieres sentir tú también el gozo de esta experiencia?

**Haz la prueba.**

**Un grupo de adoradores te está esperando.**

**No quedarás defraudado.**