

# CONSEJO DIOCESANO



CL. CRESPO RASCON, 59 37002 SALAMANCA

Teléfono: 664 40 47 48

[www.adoracionnocturnasalamanca.es](http://www.adoracionnocturnasalamanca.es)

[anesalamanca@gmail.com](mailto:anesalamanca@gmail.com)

[www.facebook.com/adoracionnocturnasalamanca](https://www.facebook.com/adoracionnocturnasalamanca)

[www.facebook.com/ANESalamancajoven](https://www.facebook.com/ANESalamancajoven)

## MARZO Y ABRIL 2023





## **AVISOS PARA EL MES DE MARZO**

**RETIRO DE CUARESMA**, día 11 de Marzo a las 18:00 horas (6 de la tarde) en la Capilla, organizado por ANFE, dirigido por el Sacerdote D. José María de Miguel.

**VIGILIA TITULAR del Turno 5 San José**, 15 de Marzo miércoles, en la Capilla a las 21:00 horas.

## **AVISOS PARA EL MES DE ABRIL**

**VIGILIA GENERAL DEL JUEVES SANTO**, en la Catedral Nueva a las 19:30.

**SE INVITA A TODOS LOS FIELES A QUE NOS ACOMPAÑEN EN NUESTRA VIGILIA.**

### **ASAMBLEA GENERAL:**

El domingo 23 de Abril, en La Casa de la Iglesia (Calatrava), dando comienzo a las 12:00 horas con la celebración de la Eucaristía.

Acto seguido comenzará la Asamblea.

Al finalizar la asamblea comida de Hermandad.

Queridos hermanos adoradores, en nuestras manos está la continuidad de ésta obra de la Iglesia. No debemos olvidar la importancia que tienen las Asambleas Generales. Es un día para compartir la Mesa de la Eucaristía y la comida de Hermandad.

También es el momento de aportar nuestras ideas para el buen funcionamiento y continuidad de nuestra obra. Os ruego máxima asistencia.

Que el Espíritu Santo nos ilumine y hagamos unas buenas aportaciones.

El Consejo Diocesano se reunirá antes de la Asamblea para determinar si de acuerdo con el nuevo Estatuto Nacional, corresponde la elección de nuevo Presidente.

Francisco Vicente Ramos. Presidente del Consejo Diocesano.

**Para asistir a la comida se avisará con antelación suficiente, bien llamando al teléfono del Presidente 659392818 o apuntándose en la relación expuesta en el tablón de anuncios de la Capilla.**



## *Tema de Reflexión Marzo.*

### Adoración con san José

Con un amor apasionado.

Probablemente, el primer adorador nocturno, junto con María fue José. Por eso, en este mes de marzo vamos a contemplarlo, en Nazareth, para aprender sus lecciones de Adorador veterano, adorador silencioso y adorador nocturno.

El misterio de Nazareth nos tiene que ayudar mucho a hacer bien nuestra adoración y nos tiene que enseñar la importancia de la misma. Sabemos que Jesús compartió, durante la mayor parte de su vida, la condición de la inmensa mayoría de los hombres. Igual que la nuestra la vida de Jesús fue durante mucho tiempo una vida cotidiana sin aparente importancia. Sus labores se dividían entre el trabajo, la familia y la religión. Y en este tiempo de escondimiento de Jesús sabemos que mientras "progresaba en sabiduría, en estatura y en gracia ante Dios y los hombres" estaba "sometido" a sus padres.

¡Cómo se admiraría José de tener bajo su cargo al Verbo de Dios hecho un niño pequeño! En lo más sencillo y cotidiano de su taller, de sus responsabilidades, de sus devociones: allí estaba Jesús. ¡Y tenía que enseñarle a orar!

"El Hijo de Dios, hecho Hijo de la Virgen, también aprendió a orar conforme a su corazón de hombre." Él aprende de María y de José las fórmulas de oración. Tanto de José como de María se puede decir que conservaban todas las "maravillas" del Todopoderoso y las meditaban en sus corazones, aunque a veces "no entendieran" lo que les decía.

José enseñó a orar a Jesús en su corazón de hombre, José adoró a Jesús en el silencio de la noche de Belén, José nos puede enseñar también a nosotros a orar y adorar en el silencio de la noche la Eucaristía. Él nos enseña la importancia de estas acciones escondidas y pequeñas:

Cuántos padres, madres, abuelos y abuelas, docentes muestran a nuestros niños, con gestos pequeños y cotidianos, cómo enfrentar y transitar una crisis readaptando rutinas, levantando miradas e impulsando la oración. Cuántas personas rezan, ofrecen e interceden por el bien de todos. Todos pueden encontrar en san José —el hombre que pasa desapercibido, el hombre de la presencia diaria, discreta y oculta— un intercesor, un apoyo y una guía en tiempos de dificultad. San José nos recuerda que todos los que están aparentemente ocultos o en "segunda línea" tienen un protagonismo sin igual en la historia de la salvación. (Patris corde, Francisco)

En la Sagrada Escritura tenemos un buen ejemplo de cómo José adoró y enseñó (discretamente) a los pequeños a adorar. Primero él adoraba, en cuanto supo -de noche- quién estaba en el vientre de María..., "no temas recibir a María, tu esposa, porque lo que ha sido engendrado en ella proviene del Espíritu Santo" nace en José esa preciosa actitud de obediencia silenciosa, de adoración "José hizo lo que el Ángel del Señor le había ordenado: llevó a María a su casa, sin que hubieran hecho vida en común, ella dio a luz un hijo, y él le puso el nombre de Jesús".

Y segundo, en la noche de Belén, después de que él adorara al pequeño Verbo dado a luz ayuda a los pastores y zagales a adorar también. Como nos puede ayudar a nosotros. «Vayamos a Belén, y veamos lo que ha sucedido y que el Señor nos ha anunciado». ¡Vayamos a la adoración y contemplemos al Emmanuel, a Dios con nosotros! Y ellos, “fueron rápidamente y encontraron a María, a José, y al recién nacido acostado en el pesebre”. Y nosotros encontramos a Jesús recostado entre las pajas de trigo, escondido y pequeños, a María y a José.

Y ellos, “al verlo, contaron lo que habían oído decir sobre este niño, y todos los que los escuchaban quedaron admirados de que decían los pastores.” Y nosotros, contemos a José nuestras cosas, las maravillas que Dios ha hecho en nuestra vida, en nuestra vida cotidiana y ordinaria cómo se hace presente la gloria de Dios.

Y tanto María como José conservarán estas cosas y las meditarán en su corazón y nos ayudarán a hacer una verdadera adoración. Igual que enseñaron a los pequeños, a los pastores... Con sus corazones puros y fervorosos nos enseñan a adorar con nuestro corazón humano.

¡Por eso sacaron tanto fruto! “Y los pastores volvieron, alabando y glorificando a Dios por todo lo que habían visto y oído, conforme al anuncio que habían recibido”. Si hacemos nuestra adoración con José sin duda sacaremos mucho fruto de ella.

También los santos nos animan a hacer esta adoración en lo cotidiano y con pasión, nos dice el P. Julián Eymar:

“Jesucristo podría decirnos: Me habéis amado en el Calvario porque allí borré vuestros pecados; me habéis amado en el pesebre de belén, porque me visteis dulce y amable... ¿Por qué no me habéis amado en el Santísimo Sacramento, donde estuve de continuo con vosotros? Vosotros no tenéis que hacer otra cosa que llegaros a mí. ¡Allí estaba yo a vuestro lado!”

“Fijaos en el amor de Jesucristo y haced que este pensamiento os arrebate y enajene. ¡Qué! ¿Es posible que Jesucristo me ame hasta el punto de darse a mí continuamente sin dar la menor señal de fatiga o cansancio? Tu espíritu se quedará clavado en Nuestro Señor y tu inteligencia y tus pensamientos le buscarán y querrán estudiarle; desearán, entonces, profundizar más y más las razones de su amor, a lo que sobrevendrá la admiración y el arrobamiento y se escaparan de tu corazón estas palabras ¿Cómo corresponderé a tanto amor? ¡El corazón corre hacia el santísimo sacramento! Va a saltos porque no tiene paciencia para ir paso a paso ¡Jesucristo me ama, me ama en su Sacramento!”

¡Amad a Jesucristo Nuestro Señor en el santísimo Sacramento con todo el amor con que los hombres se aman en el mundo! ¡amad la eucaristía... (como José).

Preguntas:

¿Qué lugar en mi vida espiritual ocupa san José, patrono de la oración y la vida interior?

¿Con qué me apasiono?

¿Pongo la misma pasión en la Eucaristía?

¿Hago algo por transmitir a los niños amor a la Eucaristía?

“¡CON UN AMOR APASIONADO!”

## REZO DE LAS HORAS :

**Del 1 al 31 Tiempo de Cuaresma ( Pág. 353)**

### APOSTOLADO DE LA ORACIÓN:

#### **INTENCIONES DE ORACIÓN DEL SANTO PADRE:**

##### **Por las víctimas de abusos**

Oremos por los que sufren a causa del mal recibido por parte de los miembros de la comunidad eclesial: para que encuentren en la misma Iglesia una respuesta concreta a su dolor y sufrimiento.

##### **Intenciones de la CEE:**

Para que el testimonio de los sacerdotes ayude a que broten nuevas vocaciones al sacerdocio y los jóvenes respondan a la llamada de Dios.

#### *Relación de Vigilias e Intenciones para el mes de Marzo de 2023*

Día	Nº	TURNO	Intenciones	Iglesia	Hora
3 Viernes	I XI	Sagrado C. de Jesús María Auxiliadora	Adoradores del Turno Manuel Martín Pérez	Capilla	20:00
4 Sábado	IX	Nuestra Señora de la Vega	Guillermo Martín Iñigo	Stª Teresa	20:00
11 Sábado		<b>RETIRO DE CUARESMA</b>		<b>Capilla</b>	<b>18:00</b>
15 Miércoles	II V VI	Ntra. Sra. Del Pilar <b>San José (TITULAR)</b> Inmaculado Corazón de María	Adoradores del Turno <b>Adoradores del Turno</b> Adoradores del Turno	Capilla	21:00
25 Miércoles	X	San Pablo	Emilio Corona y Doni Hernández	San Pablo	19.30

#### **SECCIONES DE LA PROVINCIA:**

**ALBA DE TORMES:** P.P. Carmelitas del 18 al 19 21:00 horas.  
**LEDESMA:** Iglesia Santa Elena: último viernes de mes, 21.00 horas.  
**MACOTERA:** Parroquia Mediados de mes, un jueves, 19.30 horas.  
**PEÑARANDA:** Parroquia. Ultimo jueves de mes, 20.00 horas.  
**VITIGUDINO:** Convento Agustinas Recoletas 3º jueves de mes 20.30 horas.

# REZAR LOS SALMOS, HIMNOS Y CÁNTICOS

## **Salmo 67**

*Del maestro de coro. Cántico. Salmo.*

Dios se levanta: sus enemigos se dispersan,  
huyen de su presencia sus adversarios.

Tú los disipas como se disipa el humo;  
como se derrite la cera ante el fuego,  
así perecen los malvados ante Dios.

Los justos, por el contrario, se alegran,  
exultan en la presencia de Dios y danzan de alegría. ...

### **Tipo de salmo**

*Es un salmo de acción de gracias colectiva. El pueblo se encuentra congregado (tal vez después de la vuelta del exilio en Babilonia y la reconstrucción del templo) y celebra, con acción de gracias, la presencia de Dios a lo largo de todo el camino recorrido, recordando la gran peregrinación del pasado, esto es, la época en la que Dios caminaba al frente de su pueblo durante la conquista de la Tierra Prometida.*

### **Rezar el salmo 67**

*Podemos rezar este salmo cuando queremos dar gracias por el camino que Dios recorre con nosotros, por sus acciones en nuestro favor; es un salmo para cuando nos sentimos liberados... Otros salmos de acción de gracias colectiva: 65; 66; 67; 118; 124.*

## **Salmo 68**

*Del maestro de coro. Según la melodía: «Los lirios ...». De David.*

Dios mío, sálvame, porque el agua  
me llega hasta el cuello.  
Me estoy hundiendo en un cieno profundo  
y no puedo hacer pie;  
me estoy hundiendo en lo más hondo de las aguas,  
y me arrastra la corriente. ...

### **Tipo de salmo**

*Es un salmo de súplica individual. Una persona inocente ha sido acusada de cosas graves, su vida corre peligro y por eso clama: «Sálvame» (2a), respóndeme» (17), etc.*

### **Rezar el salmo 68**

*Podemos rezar este salmo cuando tenemos el corazón partido por alguna afrenta, o cuando queremos solidarizarnos con alguien que pasa por una situación semejante; en tiempos de opresión social, cuando proliferan las mentiras y embustes que despojan al pueblo de su dignidad, de sus bienes, de su vida...*

*Otros salmos de súplica individual: 5; 6; 7; 10; 13; 17; 22; 25; 26; 28; 31; 35; 36; 38; 39; 42; 43; 51; 54; 55; 56; 57; 59; 61; 63; 64; 70; 71; 86; 88; 102; 109; 120; 130; 140; 141; 142; 143.*

### **Himno.**

**Brille la cruz del Verbo, luminosa.**

**Autor: Liturgia de las horas**

*Brille la cruz del Verbo, luminosa,  
brille como la carne sacratísima  
de aquel Jesús nacido de la Virgen  
que en la gloria del Padre vive y brilla.*

*Gemía Adán doliente y conturbado,  
lágrimas Eva junto a Adán vertía:  
brillen sus rostros por la cruz gloriosa,  
cruz que se enciende cuando el Verbo  
expira.*

*¡Salve, cruz de los montes y caminos,  
junto al enfermo suave medicina  
regio trono de Cristo en las familias,  
cruz de nuestra fe, salve cruz bendita!*

*Reine el Señor crucificado,  
levantando la cruz donde moría;  
nuestros enfermos ojos buscan luz,  
nuestros labios el río de la vida.*

*Te adoramos, oh cruz que fabricamos  
pecadores con manos deicidas;  
te adoramos, ornato del Señor,  
sacramento de nuestra eterna dicha.  
Amén.*

### **Reflexión**

*. Señor, me he levantado alegre por el nuevo día. Tras mi aseo personal, me dirijo a mi lugar de casa en la que hago mi plegaria.*

*. Al leer despacio este himno, me he acercado a tu cruz. La he besado con todo mi cariño por lo que representa para mí en este día en concreto.*

*. Es una cruz luminosa que, de lugar de suplicio, se ha convertido contigo en foco de luz de salvación para todo el mundo. Y me encuentro entre esos afortunados por tu gracia, no por mis méritos.*

*. Incluso cuando recuerdo a Adán y a Eva, los noto felices cuando bajaste a los infiernos para rescatar a todos los que habían muerto antes de tu resurrección. Las lágrimas de arrepentimiento de su pecado ha llegado a ser por tu misericordia en luz gloriosa.*

*. Cruz luminosa, me siento orgulloso de llevarte en mi pecho, de verla en la*

*iglesia... ¡Bendita seas!*

### **Himno.**

**Cuando el gallo, tres veces negaste a tu Maestro**

**Autor: Liturgia de las horas**

*Cuando el gallo, tres veces  
negaste a tu Maestro;  
y él tres veces te dijo:  
"¿Me amas más que éstos?"*

*Se te puso muy triste  
tu llanto y tu silencio:  
pero la Voz te habló  
de apacentar corderos.*

*Tu pecado quemante  
se convirtió en incendio,  
y abriste tus dos brazos  
al madero sangriento.*

*La cabeza hacia abajo  
y el corazón al cielo:  
porque, cuando aquel gallo,  
negaste a tu Maestro. Amén.*

### **Reflexión**

*. El desierto terrible arde todo por el amor de una yerbecilla; y ella le dice que no con la cabeza, y se ríe, y se va volando.*

*. El desierto te acompañó durante las horas del fracaso aparente de tu Maestro. A pesar de todo, te admiro en esta situación dura. Tu llanto y tu silencio fueron los momentos para que en ti naciera una vida nueva.*

*. Sí, porque arrepentido de tu pecado de negación al Maestro, brotó en tu corazón una hoguera de amor, un amor tan grande que te convertiste en el centro, en el quicio de una nuevo edificio vivo, llamado Iglesia.*

*. Si por ti y tus sucesores no hubiera corrido y siguiera corriendo la luz y la vida del Cristo resucitado, no existía después de más de dos mil años.*

*. Bendice desde el cielo a tus sucesores para que, a tu ejemplo, sean testigos de amor y entrega en la dirección de los creyentes y gente de buena voluntad.*

*Felipe Santos, salesiano*

## *Tema de Reflexión Abril.*

Adorar a Cristo muerto y resucitado.  
¡Autopista para el Cielo!

Siempre hemos de recordar nuestra meta: el Cielo. Cristo bajó del cielo para llevarnos al cielo. En él está nuestra dicha y nuestro descanso. El cielo es nuestra verdadera patria. Y el Camino, es Jesús. Y la autopista, la Eucaristía.

Jesús abrió el camino del cielo con su pasión, muerte y resurrección. Por su amor. Jesús, aceptó en su corazón humano el amor del Padre hacia los hombres. Y por eso "los amó hasta el extremo", porque Jesús hace las cosas bien hechas. Nos amó con el máximo signo de su amor: "nadie tiene mayor amor que el que da su vida por sus amigos". Es lo que celebramos en torno a la Semana Santa. La cruz, la ofrenda de Jesús, nos abre un camino hacia el cielo.

En la pasión, la humanidad de Jesús es el instrumento libre y perfecto de su amor divino que quiere la salvación de los hombres. Jesús aceptó libremente su pasión y su muerte por amor a su Padre y a los hombres: "Nadie me quita la vida; yo la doy voluntariamente".

¡Qué amor tan grande! Y Jesús quiso encerrarlo en un signo, en un sacramento. Es el signo de la Alianza de amor nuevo y eterno:

Jesús hizo de la última Cena con sus Apóstoles el memorial de su ofrenda voluntaria al Padre por la salvación de los hombres: "Éste es mi Cuerpo que va a ser entregado por vosotros" "Esta es mi sangre de la Alianza que va a ser derramada por muchos para remisión de los pecados". La Eucaristía que instituyó en este momento será el memorial de su sacrificio.

Al instituir el sacramento de la Eucaristía, Jesús anticipa e implica el Sacrificio de la cruz y la victoria de la resurrección. Al mismo tiempo, se revela como el verdadero cordero inmolado, previsto en el designio del Padre desde la creación del mundo. Situando en este contexto su don, Jesús manifiesta el sentido salvador de su muerte y resurrección, misterio que se convierte en el factor renovador de la historia y de todo el cosmos. En efecto, la institución de la Eucaristía muestra cómo aquella muerte, de por sí violenta y absurda, se ha transformado en Jesús en un supremo acto de amor y de liberación definitiva del mal para la humanidad (Sacramentum Caritatis, Benedicto XVI).

La Escritura nos da ejemplo de cómo hacer esta adoración, uniendo la Eucaristía y la Cruz, muy especialmente en Juan, el discípulo amado. Juan le adoró en la Última Cena y en el Calvario:

“Uno de ellos –el discípulo al que Jesús amaba– estaba reclinado muy cerca de Jesús” (es la postura de la amistad y de la adoración, de la confianza y del reconocimiento). Es la postura de intimidad a la que Dios nos invita esta noche.

“Simón Pedro le hizo una seña y le dijo: «Pregúntale a quién se refiere». Él se reclinó sobre Jesús y le preguntó: «Señor, ¿quién es?»” A tener un tierno coloquio de adoración y de amistad con Jesús que recién ha instituido la Eucaristía y que se ve muchas veces rechazado en Ella. Como Judas rechaza su amor.



Juan también le adora en la Cruz, ya muerto y consumado su sacrificio, contempla y observa: "Era el día de la Preparación de la Pascua. Los judíos pidieron a Pilato que hiciera quebrar las piernas de los crucificados y mandara retirar sus cuerpos, para que no quedaran en la cruz durante el sábado, porque ese sábado era muy solemne. Los soldados fueron y quebraron las piernas a los dos que habían sido crucificados con Jesús."

Podemos pensar el gesto de partir el pan, el cuerpo de Jesús se quebró por nosotros, por nuestra salvación. Se dejó además abrir una puerta por la que pudiéramos entrar en su intimidad: "uno de los soldados le atravesó el costado con la lanza, y en seguida brotó sangre y agua."

Es el momento supremo de manifestación del Amor de Cristo. Y Juan lo ve. No sólo físicamente, sobre todo con los ojos de la fe. Como nosotros en la Eucaristía, "la fe lo suple con asentimiento". Y adora el misterio de la misericordia de Dios que nos ha abierto una autopista para ir a Cielo:

El que vio esto lo atestigua: su testimonio es verdadero y él sabe que dice la verdad, para que también vosotros creáis. Esto sucedió para que se cumpliera la Escritura que dice: "No le quebrarán ninguno de sus huesos". Y otro pasaje de la Escritura, dice: "Mirarán al que ellos mismos traspasaron".

Los santos también nos animan, como el joven Carlo Acutis, recientemente canonizado. ¡Qué amor el de este adolescente a la Eucaristía! ¡Con qué seguridad vio en ella el camino hacia el Cielo!:

"Prefiero quedarme en Milán porque tengo los sagrarios de las iglesias donde puedo encontrar a Jesús en todo momento y por eso no siento la necesidad de ir a Jerusalén. Tenemos a Jerusalén en casa. Si Jesús está siempre con nosotros, en todas partes donde haya una hostia consagrada, ¿qué necesidad hay de hacer una peregrinación a Jerusalén para visitar los lugares donde vivió Jesús hace dos mil años? ¡Entonces también habría que visitar los sagrarios con la misma devoción!"

"¿quién más que un Dios, que se ofrece a Dios, puede interceder por nosotros? Durante la consagración es necesario pedir las gracias a Dios Padre por los méritos de su Hijo unigénito Jesucristo, por sus santas llagas, su preciosísima sangre y las lágrimas y los dolores de María Virgen, que al ser su madre, puede interceder por nosotros mejor que nadie".

Como él repetía muchas veces:

## LA EUCARISTÍA, MI AUTOPISTA PARA EL CIELO

### Preguntas:

¿Cuándo fue la última vez que pensé en el Cielo?

¿He hecho de la Eucaristía -adoración, comunión- mi camino de santificación?

¿Tengo amistad, confianza, intimidad con Jesús?

¿Tengo un crucifijo que me acompañe, al que besar?

## REZO DE LAS HORAS:

Del 1 al 5 Tiempo de Cuaresma (Pág. 353)

Del 6 al 30 " " Pascua ( " 385)

## APOSTOLADO DE LA ORACION:

### INTENCIONES DE ORACIÓN DEL SANTO PADRE:

#### Por una cultura de la no violencia

Oremos por una mayor difusión de una cultura de la no violencia, que pasa por un uso cada vez menor de las armas, tanto por parte de los Estados como de los ciudadanos.

#### Intenciones de la CEE:

Por los niños, jóvenes y adultos que en el tiempo pascual reciben los sacramentos de la iniciación cristiana, para que descubran la belleza de la vocación a la santidad.

### *Relación de Vigilias e Intenciones para el mes de Abril de 2023*

Día	Nº	TURNO	Intenciones	Iglesia	Hora
1 Sábado	IX	Nuestra Señora de la Vega	Adoradores del Turno Manuel Martín Pérez	Stª Teresa	20.00
6 Jueves		<b>Vigilia General del Jueves Santo.</b>	<b>TODOS LOS ADORADORES</b>	<b>CATEDRAL NUEVA</b>	<b>19:30</b>
14 Viernes	I XI	Sagrado C. de Jesús María Auxiliadora	Adoradores del Turno	Capilla	20:00
19 Miércoles	II V VI	Ntra. Sra. Del Pilar San José Inmaculado Corazón de María	Adoradores del Turno Adoradores del Turno Adoradores del Turno	Capilla	21:00
26 Miércoles	X	San Pablo	Angela Nieto y Pilar Martín	San Pablo	19.30

### SECCIONES DE LA PROVINCIA:

**ALBA DE TORMES:** Jueves Santo, San Pedro del 6 al 7 22:00 horas.  
**ALBA DE TORMES:** Iglesia de San Pedro del 22 al 23 22:00 horas.  
**LEDESMA:** Iglesia Santa Elena, último viernes de mes a las 21.00 horas.  
**MACOTERA :** Parroquia, mediados de mes un jueves a las 19.30 horas.  
**PEÑARANDA:** Parroquia, último jueves de mes a las 20.00 horas.  
**VITIGUDINO:** Convento Agustina Recoletas 3º jueves de mes 20.30 horas.



# Mensaje del Papa Francisco para la Cuaresma 2023

La Santa Sede ha hecho público este viernes 17 de febrero el Mensaje del Papa Francisco para la Cuaresma 2023 bajo el título “Ascesis cuaresmal, un camino sinodal”, que se inspira en el episodio evangélico de la Transfiguración del Señor para reivindicar “el método y el estilo” de una Iglesia sinodal.

“El proceso sinodal parece a menudo un camino arduo, lo que a veces nos puede desalentar. Pero lo que nos espera al final es sin duda algo maravilloso y sorprendente, que nos ayudará a comprender mejor la voluntad de Dios y nuestra misión al servicio de su Reino”, afirma el Santo Padre, que recuerda, asimismo, que “el camino sinodal está arraigado en la tradición de la Iglesia y, al mismo tiempo, abierto a la novedad”.

## **Ser “artesanos de la sinodalidad”**

El mensaje del Papa recuerda que la ascesis cuaresmal es el “compromiso” del cristiano para “superar nuestras faltas de fe y nuestras resistencias a seguir a Jesús en el camino de la Cruz”. Por ello, invita a “ponerse en camino”, a subir al monte con Jesús, Pedro, Santiago y Juan a ver el verdadero rostro de Dios.

Con respecto a la sinodalidad, el pontífice recuerda que Jesús es el Camino y que, tanto el camino ascético de la Cuaresma como el camino sinodal tienen como meta “una transfiguración”, personal en un caso y eclesial en otro. De ahí que invite a los fieles a ser “artesanos de la sinodalidad en sus comunidades”.

Además, el Papa hace dos peticiones para esta Cuaresma: la primera, escuchar lo que nos dice Jesús en las Escrituras y “a través de nuestros hermanos y hermanas” necesitados de ayuda. También, escuchar “a nuestros hermanos y hermanas en la Iglesia”, algo que “siempre es indispensable en el método y en el estilo de una Iglesia sinodal”.

La segunda indicación es la de “no refugiarse en una religiosidad hecha de acontecimientos extraordinarios, de experiencias sugestivas, por miedo a afrontar la realidad con sus fatigas cotidianas, sus dificultades y sus contradicciones”.

# UNIDOS A TODA LA IGLESIA EN LA EUCARISTÍA



**¡ ADOREMOS AL  
SANTÍSIMO  
SACRAMENTO !**



**ADORACIÓN  
NOCTURNA ESPAÑOLA**

- 1.- La gente vive muy deprisa y preocupada por lo material.
- 2.- Faltan espacios de tiempo y lugar para la reflexión personal y el encuentro con Dios y consigo mismo.
- 3.- Hay mucha gente que encuentra esos espacios en el templo y en el silencio de la noche.
- 4.- Así lo hacen, por ejemplo, los grupos de Adoración Nocturna que se reúnen en esas horas de la noche, una vez al mes, para adorar al Señor, reflexionar y dialogar con El.
- 5.- La **ADORACIÓN NOCTURNA** es un movimiento de la Iglesia impulsado por el Papa y los Obispos, conscientes de la necesidad que existe de:  
**ESCUCHAR** a Jesús que nos habla.  
**REVITALIZAR** con la oración la vida espiritual de los creyentes.  
**SER EL SOPORTE** de la obra evangelizadora de la Iglesia.  
**REPARAR** por las injusticias y desórdenes de esta sociedad.
- 6.- La **ADORACIÓN NOCTURNA** está extendida por todo el mundo. En las distintas parroquias de España hay grupos de cristianos amantes de la Eucaristía que, sintiendo la necesidad del encuentro con Dios y consigo mismos, asisten a la cita mensual con Jesús Sacramentado creyendo, esperando y amando para unirse en oración a toda la Iglesia.
- 7.- ¿Quieres sentir tú también el gozo de esta experiencia?

**Haz la prueba.**

**Un grupo de adoradores te está esperando.  
No quedarás defraudado.**



## ORACIÓN PARA LA INTERSECIÓN DEL VENERABLE LUIS DE TRELLES

(Para la devoción privada)

Padre nuestro que estás en el Cielo. Tú que escogiste al Venerable Luis de Trelles como laico comprometido en su tiempo

y ardiente adorador de la Eucaristía: Dame la gracia de imitarle cumpliendo siempre fielmente con mi compromiso en la adoración del Sacramento y en el servicio a los demás. Dígnate glorificar al Venerable Luis y concédeme por su intercesión la gracia que humildemente te pido. Amén.

(Padre nuestro, Ave María y Gloria)

(Con licencia eclesiástica del Obispado de Zamora) *“La Adoración es una fuerza poderosa para la vida de la Iglesia” (Luis de Trelles).*



## ORACIÓN

( para la devoción privada)

Oh Dios, que otorgaste a tu siervo Alberto Capellán un singular amor a los misterios de tu Cuerpo y de tu Sangre y el carisma de encontrarte y servirte en los pobres: haz que yo sepa también pasar por esta vida íntimamente unido a Ti, sirviéndote en los hermanos más necesitados. Dígnate glorificar a tu siervo Alberto, y concédeme por su intercesión el favor que te pido. Amén. (Petición).

Padrenuestro, Avemaría, Gloria.